



Rehberlik Servisi 2023 Eylül Ayı Bülteni

Okula Uyum

UYUM SORUNLARININ BELİRTİLERİ:

- Çocuklar okula isteksizliklerini tipik bir şekilde çeşitli bedensel şikayetlerle ifade eder ve evde kalmaya çalışırlar.
- Sabahları daha sık görülen karın ve baş ağrıları, mide bulantıları şikayetleri görülür.
- Okul vakti yaklaştıkça kaygı düzeyi artabilir.
- Okula vardıklarında yanındaki yetişkinlerden ayrılmak istemeyebilir.
- Arkadaşlarıyla problem yaşayabilirler (İstedikleri kişiyle arkadaşlık kuramama vb. gibi)
- Okula duyulan ilgide düşüş
- Davranış bozuklukları (Saldırganlık, çevreye zarar verme vb.)

Nedenleri

- Velinin çocukla birlikte sınıfa girmesi
- Ayrılmakta zorlandığı bir yetişkin tarafından sınıfa getirilmek
- Vedalaşma sürecinin çok uzun ve çok kısa tutulması
- Çocuğun okul ve öğretmen ile korkutulması
- Velinin okul ve öğretmenlerle ilgili olumsuz düşüncelerini çocuk yanında dile getirmesi
- «Sıkıldın mı?» «Korktun mu?» gibi olumsuz ifadelerle soru sorulması
- Çocuğun okula alışması ile ilgili kaygıların sıklıkla dile getirilmesi
- Ailenin çocuk okuldayken geçirecekleri zamanla ilgili planları çocuğun yanında yapması
- Tutarsız davranılması

Ebeveynler Neler Yapmalı?

Çocuğunuza okulda kalacağı zaman ile ilgili bilgi verin.

Okulda yapacakları şeyler ile ilgili bilgilendirin.

Okul çıkışı onu almaya geleceğinize dair güven verin.

Öğretmenler, psikolojik danışman ve okul idaresi ile etkili iletişim kurun.

Okul vedalaşmalarınızı uzun tutmayın.

Eve geldiğinde oyun ve birliktelik ihtiyacını karşılayın.

Ebeveynler olarak kaygınızı doğru yönetin.

En önemlisi sevginizi her zaman gösterin, sarılmayı ihmal etmeyin:)

Eylül ayı kitap önerisi

